

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΣΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΑ 100ml ΕΤΕΜΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Ενέργεια	289kJ/69kcal
Λίπη	3,7g
εκ των οποίων:	
- Κορεσμένα	1,69g
- Μονοακόρεστα	1,3g
- Πολυακόρεστα Ακόρεστα Ωμέγα-6 (Ω-6)	0,5g
εκ των οποίων:	
- Αραχιδονικό Ωέο (ARA)	0,009g
- Εικοσαεξαετανοϊκό Ωέο (EHA)	0,017g
Υδατάνθρακες	0,3g
εκ των οποίων:	
- Ξαράρες	0g
εκ των οποίων:	
- Λακτόζη	1,77g
- Πολυακόρεστα εκ των οποίων: λινολεϊκό	0,006g
Πρωτεΐνες	0,6g
εκ των οποίων:	
- 2' Φουκοσίλη Λακτόζη (2'FL)	0,05
- Γαλακτο-ολιγοσακχαρίτες (GOS)	0,48g
- Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (FOS)	0,09g
- 3'-Γαλακτο-ολιγο-3' (3'GL)	0,075g
Παράσινη	1,4g
εκ των οποίων:	
- Πρωτεΐνη σού γάλακτος	0,5g
- Καζεΐνη	0,8g
Καρίνες	
Βιταμίνη Α	60mg RE/20
Βιταμίνη Β1	1,7μg (24%)*
Βιταμίνη Ε	0,05mg α-ΤΕ/ΕΤ
Βιταμίνη Η	4,4μg
Βιταμίνη Ι	0,1mg (20%)*
Βιταμίνη Κ1	0,05mg
Ρηφοβιτίνη Β12	0,14ng
Καρίνη Β1	0,46ng
Πανθενικό Ωέο (B5)	0,42mg
Βιταμίνη Β6	0,05mg
Φολικό Ωέο	11μg
Βιταμίνη Β12	0,17ng
Βιταμίνη	1,5μg
Μινεράλια & Ηλεκτρολύτες	
Νάτριο	23mg
Κάλιο	78mg
Χλωρίο	54mg
Ασβέστιο	72mg
Φωσφορος	58mg
Μαγνήσιο	1,2mg
Σίδηρος	1mg
Καλλίου	0,5mg
Κελκίο	0,054mg
Μαγγάνιο	0,002mg
Χάλκο	< 0,000mg
Ψάμμο	3mg
Ιώδιο	11μg
Αμινο	
L-Καρνίνη	2,8mg
Κεΐνη	1mg
Λευκίνη	5,3mg
Μεθιονίνη/Μεθειλβιταμίνη (GOS)	0,3g
Νοκτακεΐνη	2,4mg

*Διατροφική των ενήλικων.

NUTRICIA

Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Almiron
PROfutura

50 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ Συμβάλλει σε ένα υγιές ανοσοποιητικό σύστημα**

2

6-12 μηνών ΓΑΛΑ 2ης ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

800g

DUO BIOTIK

HMOS : 3'GL* & 2'FL GOS/FOS

Βιταμίνες C & D ***

Ωμέγα - 3* & Ωμέγα - 6*****

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ

Πίνακας Διατροφής ανά 100ml ετέμου γάλακτος. Ημερήσια πρόσληψη για βρέφη ηλικίας 6-12 μηνών. Ημερήσια πρόσληψη για νηπιακή ηλικία (2-3 ετών).

Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΕΛΑΨΤΙΝ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

Λεβέλλο: Για να ανοίξει η συσκευασία αρπάζετε το πλαστικό σφαιρίδιο από το κενό.

Υγιεινή: Μόλις στο κενό υπάρχει η ίδια ήπιη κατάσταση που "δοκιμάστηκε" για λόγους υγιεινής.

Συστή Διατροφής: Πατήστε το κενό μέχρι να αισθανθείτε το "κλικ" για να εκλείσει το σφαιρίδιο και να διατηρηθεί το γάλα σας φρέσκο.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ / ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

Η συσκευασία και η ποσότητα των γαλακτιών του βρέφους εξαρτώνται από την ηλικία και το βάρος του. Ο πίνακας διατροφής που ακολουθεί είναι ενδεικτικός. Να ακολουθείτε με προσοχή τις οδηγίες στο πακέτο του σας. Προσθέστε μία μπότσα για κάθε 30ml νερού. Μία μπότσα περιέχει 4,1mg σκόνης Almiron ProFutura 2. Για την παρασκευή 100 ml ετέμου γάλακτος απαιτούνται 90 ml νερό και 3 κούφες μπότσες σκόνης.

Ηλικία βρέφους (ελάτ)	Αριθμός γαλακτιών ημερησίως	Ποσότητα νερό (ml)	Κούφες Μπότσες σκόνης	Όγκος γάλα (ml)
6-7	4	100	6	200
7-8	5	100	6	200
+8	2	200	7	240

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΣΑΣ

1. Πλένετε καλά το χέρι σας και αποστειρώνετε το μπιρλιέ και τη θηλή σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
2. Βράζετε φρέσκο νερό και αφήστε το να κρυώσει για 30 λεπτά περίπου μέχρι των 40°C. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα νερού (συμβουλευτείτε τον πίνακα διατροφής) μέσα στο αποστειρωμένο μπιρλιέ. Μην χρησιμοποιείτε ζεσταθούμενο νερό.
3. Χρησιμοποιείτε μόνο τη μπότσα / δοσομετρητή που βρίσκεται στο κουτί. Χρησιμοποιείτε πάντα κούφες μπότσες.
4. Προσθέστε τη σωστή ποσότητα σκόνης στο νερό, σύμφωνα με τον πίνακα διατροφής. Κλείστε το μπιρλιέ και ανακινήστε κούφες και με μεγάλη ένταση (συμπαράγει για 10 δευτερόλεπτα) μέχρι να διαλυθεί η σκόνη. Αφού ρίψετε το νερό το μπιρλιέ και απολιείψτε την αποστειρωμένη θηλή.
5. Ελέγξτε τη θερμοκρασία του γάλακτος (40°C) στην καρδιά σας πριν το πόσιμο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :

- Διακρινείται πως το κενό που πρόκειται είναι καθαρό.
- Ζητούμενα από τις οδηγίες παρασκευής. Μή σπάζετε προετοιμασμένο ή έτοιμο φαγητό οποιαδήποτε στιγμή για το μωρό σας.
- **Όλο γάλα που θα πίνεται να καταναλώνεται εντός 2 ωρών.**
- 40% γάλα που περισσέψει δεν θα πρέπει να καταναλώνεται.
- 50% (80%) το προϊόν στο φρέσκο.
- 60% διατηρείται το έτοιμο γάλα σε φρέσκο μηχανισμένο (μόλις αποψυχθεί).
- 70% το κενό ανοιχτό, το περιεχόμενό του θα πρέπει να καταναλωθεί εντός 30 ημερών.
- Εθίζοντας την υγιά των δοντιών του μωρού σας, ξεκινώντας με το πρώτο του δόντι, είναι πριν το βραδινό πόντο.

800g e

Η ανάπτυξη του μωρού σας είναι μία ανεπανάληπτη εμπειρία, γεμάτη όμορφες, μερικές φορές απρόβλεπτες και κυρίως, πρωτόγνωρες στιγμές.

Θα σας απασχολούν πολλά. Για το λόγο αυτό θέλουμε να είμαστε δίπλα σας. Σκοπός μας είναι να "Εκκλειδώσουμε" τα μυστικά του μητρικού γάλακτος και να ερευνησουμε την επίδρασή του στο ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών και να σας μεταδώσουμε αυτή τη γνώση, ώστε να αισθανέστε σίγουροι για τη διατροφή του μωρού σας.

50 χρόνια έρευνας

Almiron.
PROfutura®
DUOBIOTIK 2

Η ΠΙΟ ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΜΑΣ ΣΥΝΘΕΣΗ

Η ομάδα της Nutricia, που αποτελείται από 500 επιστήμονες και ειδικούς, μετρά πάνω από 120 χρόνια ειδίκευσης στη βρεφική και νηπιακή διατροφή και 50 χρόνια πρωτοποριακής έρευνας με σκοπό να καταλάβει τις διατροφικές ανάγκες του μωρού σας. Το **ALMIRON PROFUTURA 2**, είναι γάλα σε σκόνη κατάλληλο για τη διατροφή από τον 6ο μήνα.

ΧΩΡΙΣ ΦΟΙΝΙΚΕΛΑΙΟ *Όπως προβλέπεται από τη νομοθεσία.

Συστατικά με Πρεβιοτική δράση
Το μοναδικό μίγμα από: **Ολιγοσακχαρίτες μητρικού γάλακτος 2'FL & 3'GL**, **Γαλακτικό και Φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες GOS/FOS**, οι οποίοι μαζώνονται τη δομή των ολιγοσακχαρίτων του μητρικού γάλακτος.

Βιταμίνες C & D*, οι οποίες συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, στα πλαίσια μίας ισορροπημένης διατροφής.

Πολυακόρεστα Ακόρεστα Ωμέγα-3 (DHA & ALA)*, το ALA συμβάλλει στον ανάπτυξη του εγκεφάλου, στα πλαίσια μίας ισορροπημένης διατροφής.

Ωμέγα-6 (ARA), χωρίς τεχνητά συντηρητικά!

ΗΛΙΚΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ

6-12 μηνών

Επικοινωνήστε με τις Εξυπηρέτησης της Nutricia
careline 800 71 9999 & 71 99 99 99
dub@nutricia.gr
live chat

Οι ειδικοί της Nutricia βρίσκονται εδώ για να σας βοηθήσουν και να σας δώσουν απαντήσεις για να νιώσετε ήρεμοι και σίγουροι.

Nutricia Club Greece

Το εργοστάσιό μας λειτουργεί με 100% ενέργεια από ανανεώσιμες πηγές και δεσμεύεται να μην στείλει απορριμμάτια στους χώρους υγειονομικής ταφής.

Η συσκευασία μας είναι πλήρως ανακυκλώσιμη. Τοποθετήστε το δοσομετρητή στο κομμάτι του κουτιού, πριν το πετάξετε στον κάδο ανακύκλωσης.

Αριθμός Πρωτογενούς ΕΠΧ: 05662/05-4-2020
Αριθμός fax: 810 5045103 (μόλις το ανοίξετε)

03652-01 6703

DANONE

8 718117 612253